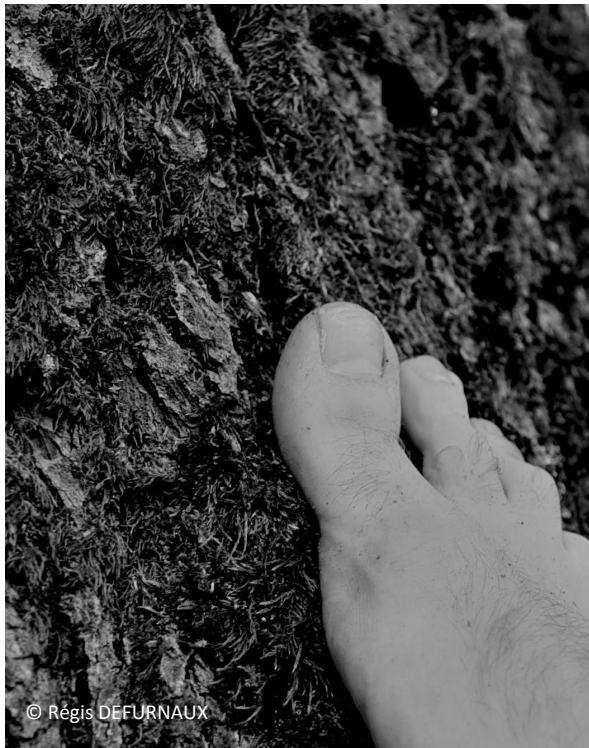


« Au cœur de la forêt : entre marche et grimpe d'arbres »



Dimanche 19 septembre 2010, à Rixensart

De 9 h 30 à 17 h 30



Entrer dans la forêt. Cheminer au milieu des arbres.

Dans la marche, entrer en lien avec soi, les arbres et la forêt.

La marche a fait de nous des êtres verticaux.

Elle nous mène vers l'horizon.

Les arbres se dressent vers le ciel.

Voyager entre verticalité et horizontalité.

S'arrêter au pied des arbres. S'y dé-poser.

S'imprégner de leur enracinement.

Monter lentement le long des troncs, se dé-poser au coeur des branches.

Ecouter le chant de l'arbre et l'écho qu'il produit en nous, sensiblement.

S'ouvrir au ciel et à la lumière.

Etre présent, simplement.

Jean-Christophe Ferir « Au cœur des arbres »

Grimpeur d'arbres, sa passion est de voyager au cœur des arbres. Ces « voyages » et de longues marches en forêt renforcent de jour en jour l'intimité qu'il a tissée avec les arbres. Il invite petits et grands à écouter les arbres et à partager ces moments de balade dans la canopée. Son lieu de ressourcement a toujours été la forêt.

Marie-Hélène Faurès « Marche consciente au quotidien »

Fille de forestier, créatrice et animatrice de Randonnées de Ressourcement. Elle se consacre entièrement à sa passion de la Marche, pratique du silence, en lenteur et en paix, méditation de l'Instant. En cohérence avec son projet de retour à ses racines, elle partage son temps entre les Pyrénées et la Belgique.

Marche consciente et grimpe d'arbres. Aucune condition physique particulière n'est requise. La grimpe d'arbres se fera en douceur et en toute sécurité.

Prix de la journée : 65€ (ateliers, matériel de grimpe, assurance) - en cas d'intempéries, les activités seront adaptées. Emporter son pique nique. Possibilité de co-voiturage.

Infos et Réservations :

Terres au Souffle de Lumière : Marie-Hélène Faurès info@geode.be Tel +32 (0)484 21 32 16 www.geode.be

D'Une Branche à l'Autre : J-Christophe Ferir jeanchristophe@dubala.be Tel +32 (0)473 73 92 47 www.dubala.be

